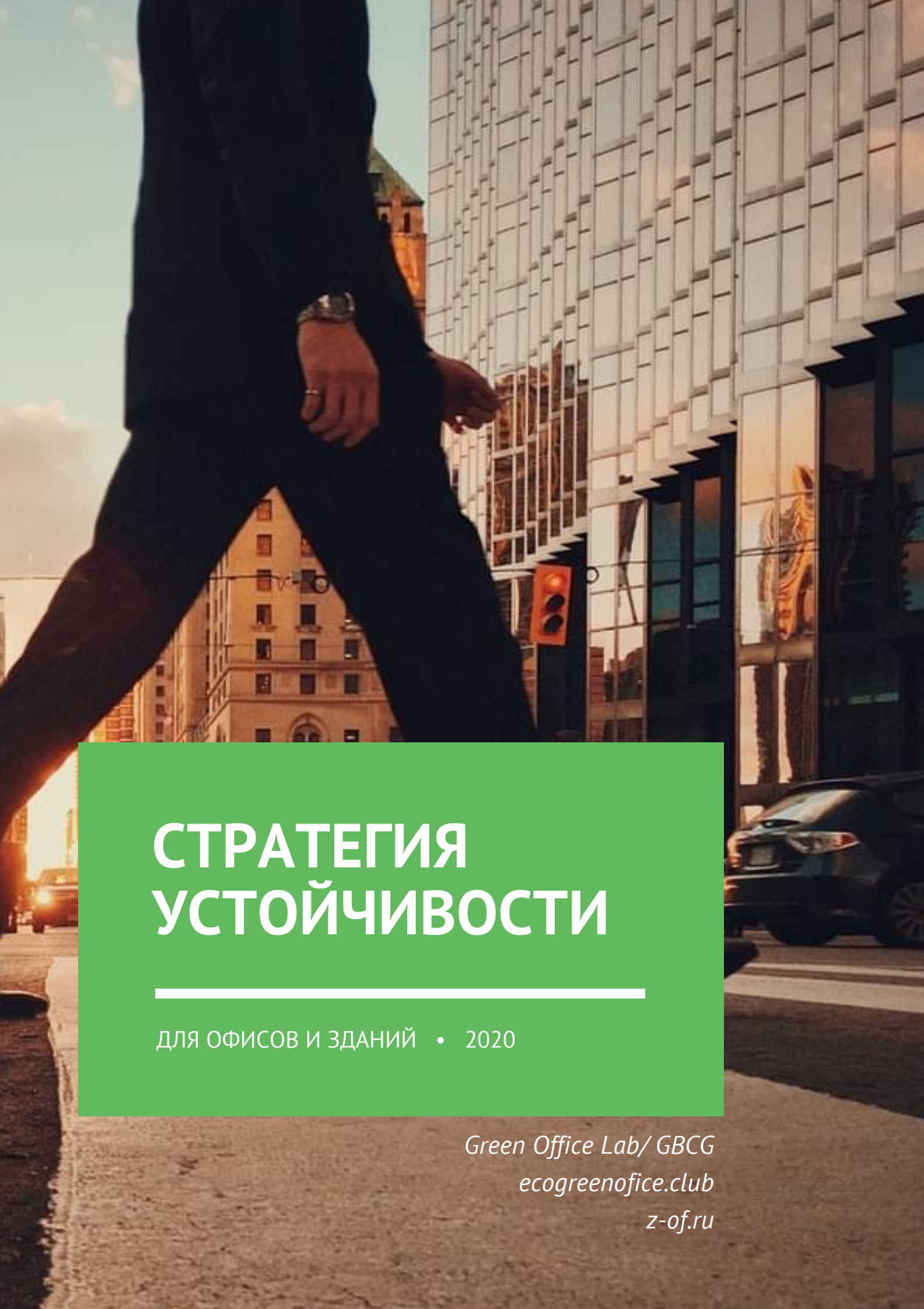




СТРАТЕГИЯ УСТОЙЧИВОСТИ

ДЛЯ ОФИСОВ И ЗДАНИЙ • 2020

Green Office Lab/ GBCG
ecogreenoffice.club
z-of.ru

СТРАТЕГИЯ УСТОЙЧИВОСТИ СТРОИТЕЛЬСТВА И ЭКСПЛУАТАЦИИ

Текущая пандемия показала нам, что человечеству необходимо адаптировать пространства для жизни и работы к новым угрозам.

Более 90% времени мы проводим в зданиях.

Здания могут и должны сохранять и поддерживать наше здоровье.

Зеленые, здоровые здания - основа здоровых городов.



Проведя аналитику мировых публикаций и рекомендаций от признанных международных организаций в сфере «зеленого» строительства, устойчивого строительства и эксплуатации, опыт Советов по экологическому строительству таких стран, как Италия, США, Китай, мы создали стратегию и руководство устойчивого управления здоровым пространством для работы и жизни после COVID-19.

Материал разработан на основании текущего международного опыта, а также требований стандарта WELL и EGS (Eco Green Office).

ПРИНЦИПЫ СТРАТЕГИИ

1. Принципы циркулярной экономики и концепции zero-waste.
2. Принцип экологически-ответственных закупок (или ответственное потребление).
3. Принцип биофилии.
4. Принципы “зеленого” экологичного строительства и эксплуатации.



Концепция стратегии устойчивости позволяет не просто защитить нас здесь и сейчас, но и укрепить связь человека и окружающей среды, поддержать биоразнообразие в городе, вернуть баланс между человеком и природой в городе.

Цели устойчивого развития в "зеленом" здоровом здании/офисе.





Мы не можем закрывать глаза на очевидные изменения и должны быть готовы к рискам в местах нашего обитания - городах, которые несет изменение климата.

Мировой океан поглощает большую часть избыточного тепла, образующегося вследствие парникового эффекта, однако реагирует на изменение климата крайне медленно. Даже если человечество полностью перейдет на альтернативные источники энергии и перестанет вырубать леса, выбросы углекислого газа, уже попавшие в атмосферу, будут продолжать нагревать океаны.*

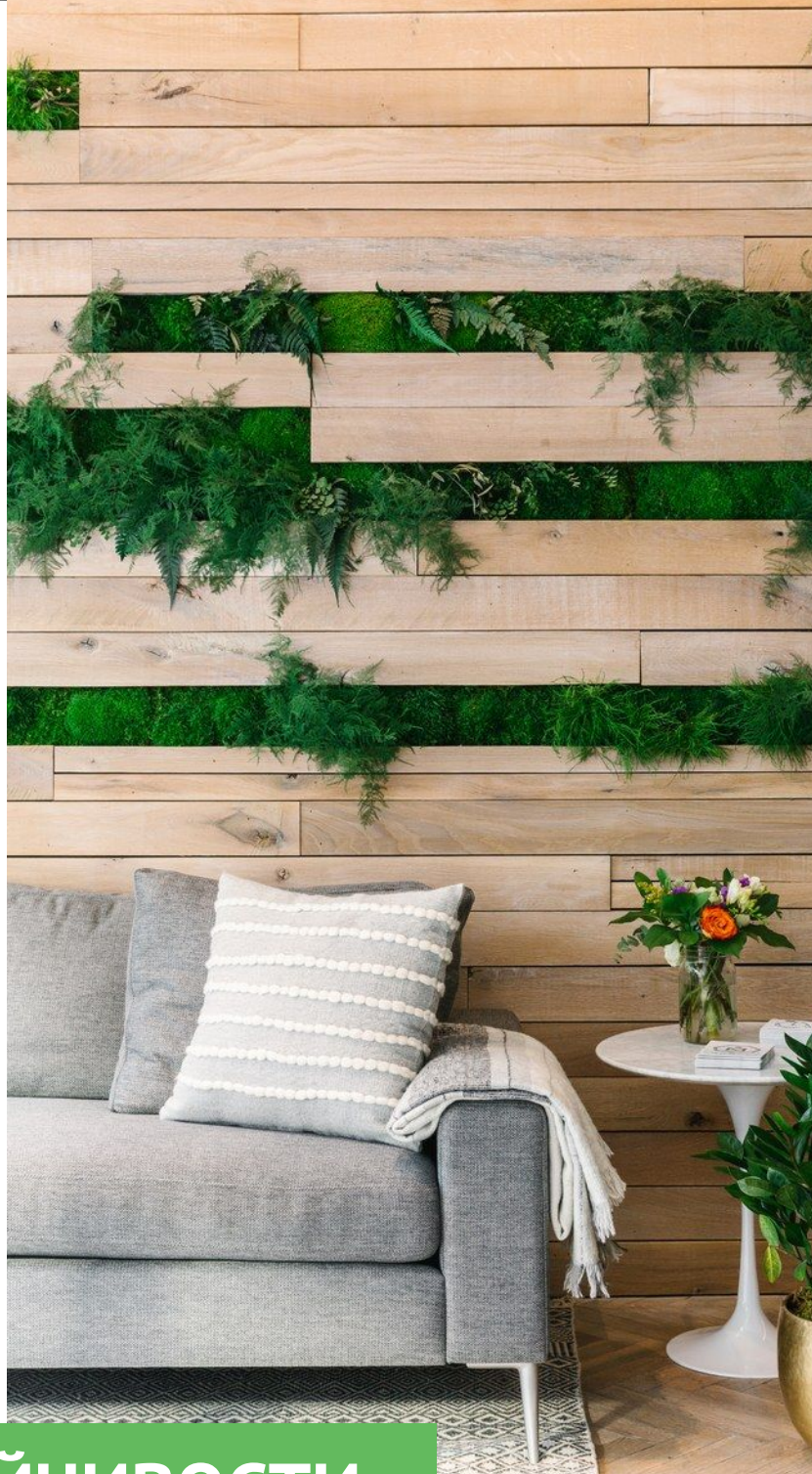
Все что может сейчас делать человечество - это сокращать попадание парниковых газов и взвешенных частиц в атмосферу параллельно выстраивая свои города и здания, способными к защите человека от неблагоприятных внешних изменений.

- Катерина Кузнецова, руководитель Green Office Lab/GBCG

*Доклад ООН "Об изменении климата 2019 г".

Здания, сообщества и организации играют роль в поддержке нашего здоровья и благосостояния, коллективно мы способны подготовиться к глобальным вызовам в области здравоохранения и реагировать на них.

Здания при плохом управлении могут распространять болезни, но если мы все сделаем правильно мы можем подключить все объекты в городах к борьбе против внешних негативных факторов.



СТРАТЕГИЯ УСТОЙЧИВОСТИ

Общая концепция стратегия устойчивости включает в себя проектирование зданий и процессов управления, политик компании и культуры, создавая более безопасную и здоровую среду.

В этом документе мы сгруппировали избранные, особенно актуальные стратегии сегодня, которые позволят подойти к профилактике риска заражений.

СТРАТЕГИЯ УСТОЙЧИВОСТИ

ДЛЯ ОФИСОВ И ЗДАНИЙ • 2020

В условиях пандемии и сезонных заболеваний.

1. Минимизация доступа заболевшим на объект.
2. Социальное дистанцирование.
3. Улучшение качества воздуха и параметров микроклимата.
4. Бесконтактность и гигиена поверхностей.
5. Введите общие регламенты реагирования и управления.

Всегда поддерживайте соответствие, чтобы иметь здоровое помещение.

6. Улучшайте качество воздуха, поддерживайте достаточный воздухообмен.
7. Поддерживайте качество питьевой воды.
8. Поддержка движения и комфорта, в том числе работа на дому
9. Укрепляйте иммунную систему пользователей объекта.
10. Способствуйте умственной устойчивости.

Будьте лидером сообщества
по устойчивости и здоровью.



10 ВАЖНЫХ ПАРАМЕТРОВ ЗДОРОВЬЯ

система соответствия "Зеленый офис" (Система зарегистрирована в едином госреестре: регистрационный № РОСС RU.31963.0430Ф0)



ВОЗДУХ



МАТЕРИАЛЫ



МИКРОКЛИМАТ



ДВИЖЕНИЕ



СВЕТ



МИНИМИЗАЦИЯ СТРЕССА



ШУМ



БИОФИЛИЯ



ВОДА



ПИТАНИЕ



УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ



ВОЗДУХ

Люди вдыхают более 15 000 литров воздуха каждый день. Химический состав (отделка, мебель), бактериологический (Легионелла, плесень и тд.), взвешенные частицы, CO₂ - загрязнители воздуха внутри помещений могут быть долгосрочным фактором, негативно влияющим на здоровье.

Застой воздуха может привести к концентрации воздушных вирусов или пыли, поэтому очень важно сохранить воздух в помещении настолько чистым, насколько это возможно.

Исследования (1) показали, что хорошая вентиляция в здании может уменьшить вероятность гриппа. Исследование, опубликованное в 2019 году, показало, что обеспечение даже минимальных уровней вентиляции наружного воздуха снижают передачу гриппа до 50-60%.

Без надлежащего технического обслуживания и фильтрации системы вентиляции и кондиционирования могут накапливать плесень и твердые частицы, распространять патогенные бактерии, что усугубляет респираторные заболевания.

Существует также доказательство (2) того, что влажность может играть роль в выживании таких вирусов, как COVID-19. Поддержание относительной влажности от 40% до 60% может помочь ограничить распространение COVID-19 (3).

Организации должны изучить эффективность систем увлажнения воздуха в здании и сравнить с другими стратегиями очистки воздуха.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Увеличить эффективность вентиляции.**

Подайте свежий воздух снаружи с помощью механических и / или естественных средств для разбавлять загрязнители воздуха, производимые человеком и продукцией. Увеличьте воздухообмен.

- **Улучшите вентиляцию.**

Внедрите передовые стратегии вентиляции, такие как увеличение подачи наружного воздуха, вентиляция по требованию, вытяжная вентиляция.

Мониторьте соответствие воздуха (CO₂, частицы 1/2,5/10 µm).

- **Обеспечьте возможность естественного проветривания.**

Обеспечить работоспособность окон и поощряйте пользователей здания открывать окна, когда качество наружного воздуха приемлемо. Мониторьте соответствие качества воздуха за окном с помощью специальных датчиков (озон, частицы 1/2,5/10 µm, диоксид азота и др.)

- **Фильтрация воздуха.**

Внедрить фильтрацию воздуха и документировать протокол технического обслуживания. Используйте системы угольной фильтрации. Мониторьте эффективность (частицы 1/2,5/10 µm).

- **Контроль микробов и плесени.**

Реализуйте ультрафиолетовую (закрытого типа) обработку помещения.

(1) Smieszek T, Lazzari G, Salathé M. Assessing the Dynamics and Control of Droplet- and Aerosol-Transmitted Influenza Using an Indoor Positioning System. *Scientific Reports*. 2019/02/18 2019;9(1):2185. doi:10.1038/s41598-019-38825-y

(2) Kim SW, Ramakrishnan MA, Raynor PC, Goyal SM. Effects of humidity and other factors on the generation and sampling of a coronavirus aerosol. *Aerobiologia*. 2007/12/01 2007;23(4):239-248. doi:10.1007/s10453-007-9068-9

(3) Dietz L, Horve PF, Coil DA, Fretz M, Eisen JA, Van Den Wymelenberg K. 2019 Novel Coronavirus (COVID-19) Pandemic: Built Environment Considerations To Reduce Transmission. *mSystems*. 2020;5(2):e00245-20. doi:10.1128/mSystems.00245-20

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ



МИКРОКЛИМАТ

Параметры микроклимата по российским нормативам: - температура воздуха;
- скорость движения воздуха; - относительная влажность воздуха; - результирующая температура помещения; - локальная асимметрия результирующей температуры должны быть в норме.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Управляйте влажностью.**

- Внедрите стратегии проектирования, чтобы ограничить накопление влаги и потенциал роста плесени от проникновения воды и конденсации в зданиях.
- Поддерживайте оптимальные значения (40-60%) уровня влажности за счет локальных или централизованных систем увлажнения.

- **Контроль влажности.**

- Мониторинг уровня влажности.
- Регулярный мониторинг и профилактика систем вентиляции на предмет риска Легионеллы.

- **Контроль параметров микроклимата.**

- Оптимальные и допустимые нормы температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха в обслуживаемой зоне общественных и административных зданий регулируются ГОСТ 30494-2011. Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях.
- Мониторинг соответствия температуры.

Тепловой комфорт определяется как «состояние ума, которое выражает удовлетворенность тепловой средой и оценивается субъективной оценкой».

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ



СВЕТ

Качество освещения по российским нормативам СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий.: - соответствие уровня КЕО (естественное освещение), - цветовая температура, соответствие люксам и коэффициент блескости (искусственное освещение).

РЕКОМЕНДАЦИИ

- **Соответствие уровня КЕО.**

- Помещения с постоянным пребыванием людей должны иметь естественное освещение.
- Соответствие коэффициента естественного освещения согласно СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий.

- **Цветовая температура.**

- Для общего и местного искусственного освещения следует использовать источники света с цветовой коррелированной температурой от 2400°K до 6800°K.

- **Интенсивность.**

- Интенсивность ультрафиолетового излучения в диапазоне длин волн 320-400 нм не должна превышать 0,03 Вт/м; наличие в спектре излучения длин волн менее 320 нм не допускается.
- Световые приборы для общего и местного освещения, предназначенные к эксплуатации со светодиодами, должны иметь защитный угол, исключающий попадание в поле зрения прямого излучения.

- **Освещенность.**

- 300 люкс при общем освещении.
- 400- 200 люкс при комбинированном освещении.

- **Циркадность (доп. параметр)**

Свет - основной драйвер визуальной и циркадной систем. Люди являются суточными, то есть они изначально склонны к бодрствованию днем и сонливости ночью. Воздействие света стимулирует циркадную систему, которая начинается в мозге и регулирует физиологические ритмы в тканях и органах организма, такие как уровень гормонов и цикл сна и бодрствования. С помощью света мы воздействуем на здоровье и продуктивность сотрудников.

- Внедрены стратегии управления освещением от более холодного к более теплomu в течение рабочего дня.

РУКОВОДСТВО СООТВЕТСТВИЯ. ЗДОРОВЬЕ.

система соответствия "Зеленый офис" (Система зарегистрирована в едином госреестре: регистрационный № РОСС RU.31963.0430Ф0)

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ



ШУМ

Соответствие эквивалентного уровня звука L_a , общий уровень инфразвукового давления (ДБ Лин), индекс изоляции ударного шума.



ВОДА

Качество питьевой воды регулярно проверяется на химическое и бактериологическое соответствие. Исключение кулерной воды.



МАТЕРИАЛЫ

Материалы для отделки и мебель выбираются на основании класса эмиссий формальдегида, наличия экологических маркировок 1 и 3 типа. Таким образом материалы, минимизируют риск создания небезопасного химически пространства.



ДВИЖЕНИЕ

Организована фитнес-зона, внедрены программы по поддержанию здоровья, предоставляются корпоративные скидки в спортзал.



МИНИМИЗАЦИЯ СТРЕССА

Организованы зоны отдыха, с присутствием природных элементов и звуков, имитирующие природное пространство. В компании используют систему стресс-менеджмента.



БИОФИЛИЯ

Озеленено минимум 5% площади рабочего пространства.



ПИТАНИЕ

В офисе или офисном здании присутствует столовая с возможностью купить домашнюю здоровую пищу. Запрет на использование микроволновок для разогревания в них пластмассовой тары с едой. Кухня офиса обеспечена здоровыми перекусами (фрукты, овощи) и возможностью хранения и разогрева пищи.

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

В условиях пандемии и сезонных заболеваний.

1. Минимизация доступа заболевшим на объект.
2. Социальное дистанцирование.
3. Улучшение качества воздуха и параметров микроклимата.
4. Бесконтактность и гигиена поверхностей.
5. Введите общие регламенты реагирования и управления.

РЕГЛАМЕНТЫ

- Регламент процедуры проверок и предотвращения заражения.
- Регламент выбора “умных” и экологичных материалов и дизайн-адаптация.
- Регламент мониторинга качества воздуха и показателей микроклимата.
- Регламент устойчивой гигиены пространства и воздуха, санитарной уборки, обращения с отходами.
- Регламент коммуникаций с пользователями пространства.
- Регламент поддержания здоровья и иммунитета пользователя пространства.

РУКОВОДСТВО СООТВЕТСТВИЯ. ЗДОРОВЬЕ.

система соответствия "Зеленый офис" (Система зарегистрирована в едином госреестре: регистрационный № РОСС RU.31963.0430Ф0)

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

● Регламент процедуры проверок и предотвращения заражения.

1. Чтобы уменьшить распространение вирусов в пространстве, необходимо обеспечить контроль за посетителями*.

а) Необходимо предотвращение попадания в пространство болеющих людей, которых можно разделить на два типа:

№	Типы потенциально опасных пользователей пространства.	Регламент поведения.
1	Человек с явными симптомами: температура, кашель, насморк.	Проверка на входе: скрининг температуры (рамка с тепловизором, ручной скрининг и т.д.). Недопущение пользователя в пространство. После прохождения лечения возврат только с медицинской справкой о выздоровлении.
2	Человек - носитель инфекции, без симптоматики.	Регулярный опрос о самочувствии всех сотрудников, призыв к оповещению компании о первых признаках недомогания и удалению на самоизоляцию. Внешние коммуникации, призывающие сотрудника к самоизоляции, если он близком контактировал с больными родственниками, друзьями и т.д.

При работе в период пандемии закупите для сотрудников многоразовые маски, которые можно стирать и гладить.

1. Каждому сотруднику комплект из 6 или 12 масок. 6 масок на рабочий день - смена каждые 2 часа.
2. 12 масок на 2 дня для возможности более тщательной стирки и проглаживания.
3. Ознакомьте сотрудников с требованиями Роспотребнадзора по ношению многоразовых масок:
https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=14130

** Мы понимаем, что уход на больничные и карантин для работодателя крайне нежелателен, поэтому необходимо приложить усилия к созданию здорового и экологичного пространства.*

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

- Регламент выбора “умных” и экологичных материалов и дизайн-адаптация.

1. Предпочтение гладким, не пористым материалам, которые легко поддерживать в чистоте.
2. Использование антибактериальных, которые противостоят плесени и другим микробам, использование фурнитуры для дверей, материалов, где частый общий контакт с наличием меди (не менее 60%), посеребренные.
3. Использование материалов с низким выделением ЛОС (формальдегид, фенол, толуол, ацетальдегид, стирол и др.)
4. При новой посадке в офисе использовать максимально возможно принцип дистанцирования: увеличение физического расстояния, применение интерьерных решений для разделения.
 - Используйте решения для адаптация дизайна под требование социального дистанцирования.
 - Смоделируйте ([математическое моделирование микроклимата](#)) потоки воздуха в вашем помещении: необходимо коррелировать дизайн-решения с потоками воздуха от систем ОВК и локациями естественного проветривания.

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

• Регламент мониторинга качества воздуха и показателей микроклимата.

Главная задача - сохранение чистоты воздуха.

1. Увеличьте воздухообмен и возможность естественного проветривания. В здоровых «зеленых» зданиях предпочтение отдается проветриванию наружным воздухом, чтобы разбавлять содержащиеся в воздухе загрязняющие вещества и снижать возможности передачи вируса. Но важно помнить, что наличие возможности только естественного проветривания помещения не является гарантией достаточного воздухообмена. В дополнение к системам HVAC, работающие окна обеспечивают простое решение для запуска большего количества наружного воздуха (Меру необходимо использовать в совокупности с [математическим моделированием микроклимата](#), чтобы избежать риска создания повышенной скорости воздуха).
2. Необходимо регулярно замерять мощность вентиляционных установок, чтобы поддерживать циркуляцию воздуха на должном уровне.
3. Необходимо установить и регулярно обслуживать вентиляционные фильтры, задерживающие взвешенные частицы.
4. Необходимо установить автоматический запуск вентиляции при повышенной концентрации углекислого газа CO₂-датчиком.
5. При невозможности установки автоматики необходимо иметь систему мониторинга CO₂ с заметными индикаторами, которые дают сигнал к естественному проветриванию или ручному увеличению вентиляции.

Дополнительно использовать:

- **УФ-обеззараживатели воздуха.** Принцип действия приборов основан на бактерицидном эффекте ультрафиолета. Специальные лампы очищают воздух от вредных микроорганизмов с эффективностью [до 99%](#). Так, ультрафиолетовые лучи разрушают связи ДНК внутри молекул вирусов, поэтому последние теряют способность размножаться.
- **Внимание!** По мнению экспертов УФ-облучение в системе вентиляции малоэффективно.

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

- Регламент мониторинга качества воздуха и показателей микроклимата.

Необходимо довести параметры микроклимата до нормы и постоянно **мониторить** соответствие.

1. Довести уровень влажности в помещении до 40-60%.

Прим.: Сухой воздух проводник вирусов, взвешенных твердых частиц в легкие. Чем выше уровень влажности, тем ниже шанс распространения вирусной инфекции. Оптимальным уровнем считается 40-60% влажности, однако практика показывает, что в большинстве офисов в период отопительного сезона этот уровень опускается до 15-20%, при котором распространение вирусов практически молниеносно. Установлено, что при влажности 80% вирус не распространяется вообще. Связь абсолютной влажности и эффективности распространения вируса гриппа доказана **экспериментально**. Но к увлажнению воздуха стоит подходить очень ответственно, ведь мы помним, что влажную среду любят бактерии. Чтобы не усугублять вирусную инфекцию бактериальной не забывайте о стерильности своих установок и не оставляйте в увлажнителях остатки воды без работы устройства - там тут же заведутся микроорганизмы. (Существует мнение, что коронавирус выступает триггером обострения бактериальных инфекций в легких у тех, кто был их бессимптомным носителем).

Для офисных центров, больниц (и др. объектов) существуют решения централизованных систем увлажнения, которые:

1. поддерживают влажность в помещениях на заданном уровне,
2. за счет специальных решений препятствуют образованию бактерий внутри системы.

Важно, для сохранения общей энергоэффективности здания использовать **компьютерное энергомоделирование** - оно покажет насколько возрастет потребление от доп. увлажнения и поможет сбалансировать расход энергии.

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

• Регламент мониторинга качества воздуха и показателей микроклимата.

1. Мониторить концентрацию взвешенных частиц в воздухе.

Наибольшую опасность представляют частицы пыли с размерами менее 10 мкм (PM10), которые легко проникают в дыхательные пути, и менее 2.5 мкм (PM2.5), проникающие глубоко в легкие. Наиболее вредны антропогенные источники пыли – выбросы транспорта и промышленных предприятий – являются причиной появления в воздухе пыли, содержащей множество вредных веществ – тяжелых металлов, углеводов, бенз(а)пирена. Еще большее разнообразие источников пыли – в воздухе рабочей зоны. Вирусная группа – это частицы от 0,5 до 2,5 мкм. Поэтому мониторинг содержания общей концентрации взвешенных частиц в воздухе может являться показателем безопасности.

[Например, системная платформа EcoSmarteCube мониторит PM 1/ 2,5/ 10.](#)

2. Мониторить концентрацию CO2.

Углекислый газ является хорошим индикатором качества воздуха в помещениях и показателем эффективности вентиляции. Во всех "зеленых" стандартах существует требование об установке датчиков CO2 и мониторинге его уровня. Совокупность превышения показателей CO2 и PM 1 + 2,5 могут сигнализировать о повышенном риске заражения в пространстве.

3. **Держать в соответствии температуру и скорость воздуха**, чтобы не создавалась доп. нагрузка на иммунитет.

4. **Концентрация химических веществ (ЛОС)** проверить на соответствие ПДК, чтобы не создавалась токсическая нагрузка на иммунитет и, в частности, на здоровье дыхательных путей.

5. **Бактериологическое соответствие** проверить на соответствие ПДК (при вирусном риске наличие в помещении бактериальных угроз, например Legionella, чревато увеличением опасности для здоровья).

Дополнительно важно для сохранения здоровья и продуктивности:

1. Освещенность. 2. Шум. 3. Уровень аэроионов. (Прим. уровень отрицательно заряженных аэроионов говорит нам о качественном проветривании, но, к сожалению, в помещениях, без дополнительной ионизации практически невозможно сохранить отрицательные заряды долговременно).

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

• Регламент устойчивой гигиены пространства и воздуха, санитарной уборки, обращения с отходами.

Внедрить решения, помогающие сохранять принцип максимальной бесконтактности.

1. Бесконтактная гигиена рук помогает предотвратить перекрестное загрязнение и дальнейшее распространение инфекций:

- бесконтактные диспенсеры с мылом,
- бесконтактные диспенсеры с санитайзером,
- сенсорная сантехника (смыв унитаза, мытье рук),
- удаленный запуск печати документов с использованием карточек,
- сократить использование печати и печатных устройств совместного пользования – переход на электронный документооборот и сервисы удаленной подписи документов типа DocSign,
- бесконтактные контейнеры для сбора отходов,
- бесконтактные способы уборки сантехники с помощью биопрепаратов: биопрепарат в автоматическом дозаторе для туалета является средством для поддержания чистоты труб, сливов, системы канализации,
- использовать при доставке в офис отдельный тамбур для принятия посылок, забирать его через сутки или только после обработки дез средством.

2. Использовать антибактериальные средства для уборки и мытья посуды, позволяющие сохранить принцип экологичности и биоразлагаемости для бытовой химии.

- Экологичны средства уборки с пробиотиками: такие средства останавливают рост патогенных бактерий в помещениях. Средства эффективны пролонгированное время, так как не вызывают привыкания и резистентности у патогенных микроорганизмов. Более того средства полностью биоразлагаемы.
- Не использовать хлор, хлорсодержащие химию - это риски для окр. среды. Поступление свободного хлора в природу, обязательно и всегда приводит к образованию диоксинов.
- Использовать мыльные растворы, спиртовые растворы для обработки поверхностей (используйте многократные распылители для спреев, меняя лишь средство).
- Для мытья посуды в посудомоечных машинах достаточно увеличить градус: от 40 до 90 гр. плюс биоразлагаемое средство для мытья.

3. Создать протоколы обеззараживания помещений с помощью УФ-облучения, при отсутствии в них людей.

- Создать график обеззараживания, чтобы можно было использовать этот метод поочередно в помещениях здания при использовании открытого УФ-луча.
- При обеззараживании открытым УФ-лучом обязательно проветривать помещение естественным путем после данной процедуры в течение 20-30 мин.
- В офисных и других коммерческих помещениях целесообразней использовать бактерицидный облучатель закрытого типа.
- Включить в процесс обеззараживания туалетные комнаты (есть мнение, что вирус COVID-19 может содержаться в фекалиях человека-носителя, но его передача таким способом пока не доказана).

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

- **Регламент устойчивой гигиены пространства и воздуха, санитарной уборки, обращения с отходами.**

4. Создать новые протоколы санитарной уборки помещений со следующими мерами:

- Обеспечьте закрытые контейнеры для гигиенической утилизации использованных смешанных отходов.
- Заведите отдельный закрытый контейнер для масок и перчаток! Не загрязняйте весь объем потенциально биологически опасными отходами.
- Обеспечьте закрытые контейнеры для гигиенической утилизации чистого вторсырья. Не прекращайте раздельный сбор!
- Уберите индивидуальные открытые контейнеры для отходов, установите закрытые контейнеры для сбора (смешанный контейнер и вторсырье) в хорошо вентилируемом месте.
- На входе и выходе в помещение с отходами необходимо обеспечить бесконтактные диспенсеры с дез.средствами.
- Включите в новые протоколы для клининга:
- Требование повышенной частоты очистки рук клинеров и внешнего облачения.
- Необходимость обеспечить постоянное наличие достаточного запаса мыла и дезинфицирующего средства для рук и поверхностей, чтобы не возникало ситуаций, когда рабочая среда некоторое время находится без возможностей.

5. Создайте новые протоколы для мытья и гигиены рук.

- Необходимо рассмотреть дополнительные места с бесконтактными диспенсерами с санитайзером не только в туалетах, а также на кухнях и в комнатах отдыха, рядом с принтерами, в вестибюле, где идет приемка продукции от курьеров и т.д. (зоны высокой проходимости и контакта с поверхностями).
- Дополнительно необходимо индивидуально предоставить сотрудникам дезинфицирующие средства в виде спреев для обработки клавиатуры, монитора, телефонов и инструкцию по уборке рабочих мест.
- Использовать гигиенические сушилки для рук с фильтром HEPA.
- Использование сушилок с фильтром HEPA - это дополнительная очистка помещения, так как сушилка всасывая воздух, через фильтр очищает воздух, задерживая около 90% частиц в воздухе. Также сбор, хранение и утилизация одноразовых бумажных полотенец - это нагрузка на окружающую среду и при контакте клинера с зараженным отходом, можно получить распространителя инфекции в помещении (если будет доказано, что COVID-19 может быть заразен таким образом).

УСТОЙЧИВАЯ СТРАТЕГИЯ УПРАВЛЕНИЯ

• Регламент коммуникаций с пользователями пространства.

Внедрить систему коммуникаций с пользователями.

1. Визуальные коммуникации с напоминаниями:

- Просить и напоминать мыть руки с мылом и водой, особенно до и после еды, а также после посещения туалета не менее 20 сек.
- Напоминать работникам о чиханье в локоть (а не в ладонь). Если они используют салфетку, просите немедленно ее утилизировать в закрытый контейнер со смешанными отходами.
- Просить сократить использование печатных документов, например планов здания, несколькими работниками и других видов совместной документации.
- Просить использовать при доставке в офис отдельный тамбур для принятия посылок, забирать его через сутки или только после обработки дезсредством.
- Непосредственно в период пандемии: просить сократить ненужные контакты с представителями общественности, поставщиками.

• Регламент поддержания здоровья и иммунитета пользователя пространства.

1. Повысьте количество озеленения в пространстве (от 5% от площади постоянного присутствия людей).
2. Организуйте возможность прогулок на свежем воздухе: открытые эксплуатируемые крыши, террасы, прилегающая территория с применением мест отдыха и местами затенения от прямых солнечных лучей.
3. Организуйте возможность занятия спортом: открытые спортивные площадки, фитнес-центры.
4. Организуйте зоны отдыха и релакса, типа зимних садов.

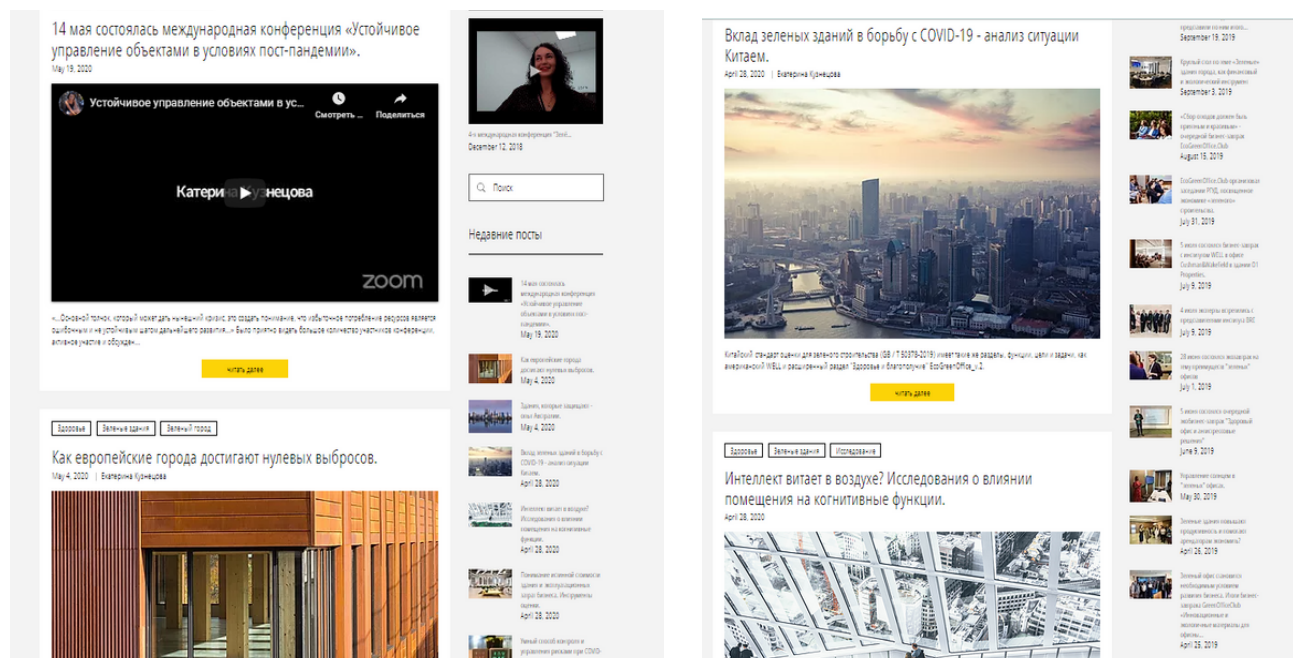
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Данные регламенты актуальны не только для COVID-19, но и для всех других вирусных групп.
- Используя данные правила, вы навсегда снизите риски повышенного заражения, ваших сотрудников, например, в сезоны обострения гриппа.
- Возвращаясь на рабочее место, мы должны создавать более здоровую среду, с сохранением соответствия целям устойчивого развития и принципам экологичности.

Не забывайте про принципы настоящего “Руководства устойчивой стратегии управления пространством” в вашей повседневной деятельности:

1. Принципы циркулярной экономики и концепции zero-waste.
2. Принцип экологически-ответственных закупок (или ответственное потребление).
3. Принцип биофилии.
4. Принципы “зеленого” экологичного строительства и эксплуатации.

ЧИТАЙТЕ НАШ БЛОГ



ЧЕМ МЫ МОЖЕМ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ

- [Создать максимально "зеленый" и здоровый офис "под ключ"](#)
[Заполните заявку.](#)



Создать устойчивый безопасный офис

Если вы хотите, чтобы мы помогли вам создать здоровое, экологичное и устойчивое пространство "под ключ" к моменту выхода на работу, напишите нам.

- Проведем оценку устойчивости здания (SAB).
- Проведем оценку качества внутренней среды (EQ).
- Проведем оценку качества внутреннего воздуха (IAQ).
- Проведем оценку производительности рабочей среды (WEPA).
- Проведем верификацию требованиям по поддержанию здорового пространства системам BREEAM, WELL, EcoGreenOffice.
- Создадим компьютерную модель микроклимата с рекомендуемыми нами решениями.
- Создадим компьютерную модель энергопотребления для сохранения или повышения энергоэффективности объекта.
- Подберем экологичные биоразлагаемые средства, а также эко-альтернативу всем позициям регулярных закупок.
- При необходимости проведем обучение проектной группе по "Устойчивому управлению и созданию "зеленого" здорового пространства".

- [Провести аудит соответствия системе EcoGreenOffice](#)
[Заполните заявку.](#)



Провести предварительный аудит ECOGREENOFFICE

Предварительный аудит соответствия, он составит 20% от стоимости сертификации и при продолжении сертификационных работ вычитается из суммы общей оценки.

Электронная почта

Компания

Имя

Телефон

Отправить